



## COMPETENZA DISCIPLINARE: CORPO MOVIMENTO E SPORT

Classe Prima e Seconda

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conoscere il proprio corpo e muoversi in modo consapevole.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Riconoscere i diversi segmenti del corpo e le loro possibilità di movimento.</li><li>• Controllare le posizioni statiche e dinamiche del corpo .</li><li>• Consolidare l'uso della dominanza destra e sinistra.</li><li>• Controllare il proprio corpo in situazione di disequilibrio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il proprio corpo e quello degli altri (conoscere, individuare e denominare le parti che lo costituiscono)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinare gli schemi motori di base</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eseguire semplici movimenti con la parte del corpo indicata</li><li>• Padroneggiare, in rapporto allo sviluppo, varie azioni motorie</li><li>• Combinare azioni motorie diverse, globali e segmentarie</li><li>• Controllare l'interazione con l'oggetto</li><li>• Individuare e utilizzare semplici riferimenti spaziali e temporali.</li><li>• Interiorizzare riferimenti spaziali: essere in grado di utilizzare tutto lo spazio a disposizione individuandone i punti di riferimento</li><li>• Organizzare la propria posizione nello spazio in rapporto agli oggetti e alle persone</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gli schemi motori e le loro possibilità di applicazione</li><li>• I concetti spaziali e topologici</li><li>• Sequenze temporali in ambito motorio (prima-dopo-durante)</li></ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relazionarsi correttamente nel gioco motorio comprendendone le regole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memorizzare azioni e semplici regole</li> <li>• Prestare attenzione</li> <li>• Adottare soluzioni personali, discriminando i movimenti più utili e produttivi per risolvere semplici problemi motori</li> <li>• Cooperare con i compagni assumendo un atteggiamento positivo</li> <li>• Portare a termine giochi ed esperienze</li> <li>• Rispettare le regole nell'interazione con gli altri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regole di gioco e regole sociali</li> <li>• Nesi temporali e causali delle azioni</li> </ul>
---	---	---

COMPETENZA DISCIPLINARE: CORPO MOVIMENTO E SPORT		
Classe Terza - Quarta - Quinta		
COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• PADRONANZA DEL PROPRIO CORPO E MODIFICAZIONI</li> <li>• LEGGERE IL LINGUAGGIO CORPOREO</li> <li>• PERCEZIONE SENSORIALE</li> <li>• COORDINAZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riuscire a padroneggiare le posizioni statiche e dinamiche del corpo.</li> <li>• Comprendere i cambiamenti morfologici del corpo.</li> <li>• Riconoscere le connessioni tra corpo ed emozioni</li> <li>• Combinare e differenziare schemi motori diversi, globali e segmentari, con e senza oggetti (correre e lanciare verso un bersaglio, correre e calciare con una</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere le potenzialità di movimento del proprio corpo.</li> <li>• Conoscere il concetto di destra e di sinistra su di sé e su gli altri.</li> <li>• Rilevare le modificazioni strutturali del corpo (altezza e peso).</li> <li>• Individuare le caratteristiche qualitative del movimento ( peso, spazio, tempo, ritmo, dimensioni).</li> <li>• Conoscere le azioni degli schemi motori di base e la loro applicazione in forma combinata.</li> <li>• Conoscere le proprie possibilità e i propri limiti.</li> <li>• Conoscere i concetti topologici in relazione</li> </ul>





*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
**Istituto Comprensivo Statale "NICCOLO' TOMMASEO"**  
Sede Centrale: via dei Mille, 15 - 10123 Torino - tel. 011 8122190 - fax 011 8154026  
Primaria "Francesco d'Assisi": via Giulia di Barolo, 8 - 10124 Torino - tel. 0118178655 - 011882925  
Secondaria di Primo Grado "Italo Calvino": via Sant'Ottavio, 7 - 10124 Torino - tel. 011885279  
e-mail: [toic815005@istruzione.it](mailto:toic815005@istruzione.it) - sito web: <http://www.tommaseo.it>

