



COMPETENZA DISCIPLINARE: CORPO MOVIMENTO E SPORT

Classe Prima e Seconda

COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none">• Conoscere il proprio corpo e muoversi in modo consapevole.	<ul style="list-style-type: none">• Riconoscere i diversi segmenti del corpo e le loro possibilità di movimento.• Controllare le posizioni statiche e dinamiche del corpo .• Consolidare l'uso della dominanza destra e sinistra.• Controllare il proprio corpo in situazione di disequilibrio	<ul style="list-style-type: none">• Il proprio corpo e quello degli altri (conoscere, individuare e denominare le parti che lo costituiscono)
<ul style="list-style-type: none">• Coordinare gli schemi motori di base	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire semplici movimenti con la parte del corpo indicata• Padroneggiare, in rapporto allo sviluppo, varie azioni motorie• Combinare azioni motorie diverse, globali e segmentarie• Controllare l'interazione con l'oggetto• Individuare e utilizzare semplici riferimenti spaziali e temporali.• Interiorizzare riferimenti spaziali: essere in grado di utilizzare tutto lo spazio a disposizione individuandone i punti di riferimento• Organizzare la propria posizione nello spazio in rapporto agli oggetti e alle persone	<ul style="list-style-type: none">• Gli schemi motori e le loro possibilità di applicazione• I concetti spaziali e topologici• Sequenze temporali in ambito motorio (prima-dopo-durante)



<ul style="list-style-type: none"> • Relazionarsi correttamente nel gioco motorio comprendendone le regole 	<ul style="list-style-type: none"> • Memorizzare azioni e semplici regole • Prestare attenzione • Adottare soluzioni personali, discriminando i movimenti più utili e produttivi per risolvere semplici problemi motori • Cooperare con i compagni assumendo un atteggiamento positivo • Portare a termine giochi ed esperienze • Rispettare le regole nell'interazione con gli altri 	<ul style="list-style-type: none"> • Regole di gioco e regole sociali • Nesi temporali e causali delle azioni
---	---	---

COMPETENZA DISCIPLINARE: CORPO MOVIMENTO E SPORT		
Classe Terza - Quarta - Quinta		
COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"> • PADRONANZA DEL PROPRIO CORPO E MODIFICAZIONI • LEGGERE IL LINGUAGGIO CORPOREO • PERCEZIONE SENSORIALE • COORDINAZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE 	<ul style="list-style-type: none"> • Riuscire a padroneggiare le posizioni statiche e dinamiche del corpo. • Comprendere i cambiamenti morfologici del corpo. • Riconoscere le connessioni tra corpo ed emozioni • Combinare e differenziare schemi motori diversi, globali e segmentari, con e senza oggetti (correre e lanciare verso un bersaglio, correre e calciare con una 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le potenzialità di movimento del proprio corpo. • Conoscere il concetto di destra e di sinistra su di sé e su gli altri. • Rilevare le modificazioni strutturali del corpo (altezza e peso). • Individuare le caratteristiche qualitative del movimento (peso, spazio, tempo, ritmo, dimensioni). • Conoscere le azioni degli schemi motori di base e la loro applicazione in forma combinata. • Conoscere le proprie possibilità e i propri limiti. • Conoscere i concetti topologici in relazione



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale "NICCOLO' TOMMASEO"
Sede Centrale: via dei Mille, 15 - 10123 Torino - tel. 011 8122190 - fax 011 8154026
Primaria "Francesco d'Assisi": via Giulia di Barolo, 8 - 10124 Torino - tel. 0118178655 - 011882925
Secondaria di Primo Grado "Italo Calvino": via Sant'Ottavio, 7 - 10124 Torino - tel. 011885279
e-mail: toic815005@istruzione.it - sito web: <http://www.tommaseo.it>

