

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

**Istituto Comprensivo Statale "NICCOLO' TOMMASEO"**

Sede Centrale: via dei Mille, 15 – 10123 Torino - tel. 011 8122190

Scuola dell'Infanzia "Giovanni Plana", 2 – tel. 011 8173307

Primaria "Francesco d'Assisi": via Giulia di Barolo, 8 – 10124 Torino – tel. 0118178655

Secondaria di Primo Grado "Italo Calvino": via Sant'Ottavio, 7 – 10124 Torino – tel. 011885279

e-mail: [toic815005@istruzione.it](mailto:toic815005@istruzione.it) - sito web: <http://www.tommaseo.edu.it>



Cofinanziato  
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

## Per info e iscrizioni rivolgersi alle docenti:

Cassandra Trombini, [cassandratrombini@tommaseo.edu.it](mailto:cassandratrombini@tommaseo.edu.it)

Stefania Caputo, [stefaniacaputo@tommaseo.edu.it](mailto:stefaniacaputo@tommaseo.edu.it)

Gentili famiglie e cari ragazzi e ragazze, la scuola Vi offre l'opportunità di partecipare ad un percorso mirato per la prevenzione del bullismo. Il progetto è gestito da Cassandra Trombini in qualità di esperta e da Stefania Caputo in qualità di tutor d'aula, docenti dell'IC Tommaseo.

Poiché Il bullismo rappresenta, ancora oggi, un problema diffuso nelle scuole di tutto il mondo, con gravi conseguenze per le vittime e per l'intero ambiente educativo, si è pensato di costruire un percorso dal titolo *"Più forti contro il bullismo"* il cui l'obiettivo è fornire ai ragazzi e alle ragazze gli strumenti adeguati per prevenire e contrastare i fenomeni di bullismo. È essenziale affrontare questo fenomeno con strategie d'intervento mirate per garantire un ambiente scolastico sicuro ed inclusivo.

Infatti, attraverso interventi mirati di educazione socio-emotiva, il programma punta a promuovere empatia, rispetto reciproco e capacità di gestione dei conflitti, competenze fondamentali per interpretare correttamente le dinamiche relazionali, gestire in modo critico e costruttivo situazioni di conflitto, rafforzando al contempo autostima e senso di appartenenza al gruppo e alla comunità in generale.

Il progetto mira ad analizzare in maniera critica i diversi momenti associativi/di interazioni sociali reali (attività sportive, musicali, scolastiche) e virtuali (utilizzo della rete internet in generale ed utilizzo dei principali social media nello specifico), andando ad analizzare comportamenti corretti, comportamenti a rischio e principali pericoli, fornendo le giuste strategie e riferimenti per proteggersi e proteggere.

Il percorso dona importanza alla comprensione delle proprie emozioni e di quelle altrui, come strumento fondamentale per gestire positivamente situazioni conflittuali e creare relazioni interpersonali sane e rispettose.

Grazie a laboratori interattivi, attività di gruppo e attività pratiche, uscite sul territorio e momenti di riflessione, i ragazzi e le ragazze impareranno ad esprimere e regolare le proprie emozioni, attraverso l'interazione con i pari, lavoro di gruppo, cooperazione e riflessioni guidate, sviluppando e/o rafforzando empatia e capacità di ascolto.

*“Più forti contro il bullismo”* non è solo un percorso di prevenzione, ma un invito a costruire insieme una comunità scolastica sempre più inclusiva, consapevole ed attenta all'“altro” che sappia gestire le difficoltà con sensibilità e spirito di collaborazione, in cui ognuno possa sentirsi sicuro e valorizzato.

Poiché i ragazzi sono impegnati durante la settimana con le attività didattiche ed avendo coinvolto anche i ragazzi delle classi finali della quinta primaria dell'istituto, abbiamo pensato di concentrare gli incontri al sabato dando un taglio maggiormente laboratoriale al percorso, che prevede anche due uscite sul territorio, l'utilizzo dei dispositivi digitali per rielaborare in modo creativo i contenuti trattati e la visione di video-documentari/film sul tema.

Le nuove date sono state così calendarizzate:

Sabato 15 marzo con orario 09.00 - 15.00

Sabato 22 marzo con orario 09.00 - 15.00

Sabato 29 marzo con orario 09.00 - 15.00

Sabato 05 aprile con orario 09.00 - 15.00

Sabato 12 aprile con orario 09.00 - 15.00